

# Inspiron 14

## 5000 Series

### 用户手册

计算机型号: Inspiron 5447  
管制型号: P49G  
管制类型: P49G001



# 注、小心和警告

---



注: “注”表示可以帮助您更好地使用计算机的重要信息。



小心: “小心”表示可能会损坏硬件或导致数据丢失, 并说明如何避免此类问题。



警告: “警告”表示可能会造成财产损失、人身伤害甚至死亡。

---

版权所有 © 2014 Dell Inc. 保留所有权利。本产品受美国、国际版权和知识产权法律保护。Dell™ 和 Dell 徽标是 Dell Inc. 在美国和 / 或其他管辖区域的商标。所有此处提及的其他商标和产品名称可能是其各自所属公司的商标。

2014 - 06

Rev. A01

# 目录

<b>拆装计算机内部组件之前.....</b>	<b>8</b>
开始之前 .....	8
安全说明.....	8
建议工具.....	9
<b>拆装计算机内部组件之后.....</b>	<b>10</b>
<b>卸下基座盖.....</b>	<b>11</b>
步骤.....	11
<b>装回基座盖.....</b>	<b>12</b>
步骤.....	12
<b>取出电池.....</b>	<b>13</b>
前提条件.....	13
步骤.....	13
<b>装回电池.....</b>	<b>14</b>
步骤.....	14
完成条件.....	14
<b>卸下硬盘驱动器.....</b>	<b>15</b>
前提条件.....	15
步骤.....	15
<b>装回硬盘驱动器.....</b>	<b>18</b>
步骤.....	18
完成条件.....	18

<b>卸下无线网卡</b> .....	<b>19</b>
前提条件.....	19
步骤.....	19
<b>装回无线网卡</b> .....	<b>21</b>
步骤.....	21
完成条件.....	21
<b>卸下内存模块</b> .....	<b>22</b>
前提条件.....	22
步骤.....	22
<b>装回内存模块</b> .....	<b>24</b>
步骤.....	24
完成条件.....	25
<b>卸下风扇</b> .....	<b>26</b>
前提条件.....	26
步骤.....	26
<b>装回风扇</b> .....	<b>29</b>
步骤.....	29
完成条件.....	29
<b>卸下键盘</b> .....	<b>30</b>
前提条件.....	30
步骤.....	30
<b>装回键盘</b> .....	<b>33</b>
步骤.....	33
完成条件.....	33
折叠键盘电缆.....	33

<b>卸下基座</b> .....	<b>37</b>
前提条件.....	37
步骤.....	38
<b>装回基座</b> .....	<b>41</b>
步骤.....	41
完成条件.....	41
<b>卸下散热器</b> .....	<b>42</b>
前提条件.....	42
步骤.....	42
<b>装回散热器</b> .....	<b>44</b>
步骤.....	44
完成条件.....	44
<b>取出币形电池</b> .....	<b>45</b>
前提条件.....	45
步骤.....	45
<b>装回币形电池</b> .....	<b>47</b>
步骤.....	47
完成条件.....	47
<b>卸下扬声器</b> .....	<b>48</b>
前提条件.....	48
步骤.....	48
<b>装回扬声器</b> .....	<b>50</b>
步骤.....	50
完成条件.....	50

<b>卸下 I/O 板</b> .....	<b>51</b>
前提条件.....	51
步骤.....	51
<b>装回 I/O 板</b> .....	<b>53</b>
步骤.....	53
完成条件.....	53
<b>卸下状态指示灯板</b> .....	<b>54</b>
前提条件.....	54
步骤.....	54
<b>装回状态指示灯板</b> .....	<b>57</b>
步骤.....	57
完成条件.....	57
<b>卸下系统板</b> .....	<b>58</b>
前提条件.....	58
步骤.....	58
<b>装回系统板</b> .....	<b>63</b>
步骤.....	63
完成条件.....	63
<b>卸下显示屏部件</b> .....	<b>64</b>
前提条件.....	64
步骤.....	65
<b>装回显示屏部件</b> .....	<b>67</b>
步骤.....	67
完成条件.....	68

<b>卸下电源适配器端口</b> .....	<b>69</b>
前提条件.....	69
步骤.....	69
<b>装回电源适配器端口</b> .....	<b>73</b>
步骤.....	73
完成条件.....	73
<b>卸下掌垫</b> .....	<b>74</b>
前提条件.....	74
步骤.....	74
<b>装回掌垫</b> .....	<b>76</b>
步骤.....	76
完成条件.....	76
<b>刷新 BIOS</b> .....	<b>77</b>

# 拆装计算机内部组件之前

---

 **小心:** 持拿组件和插卡时, 请持拿其边缘, 切勿触碰插针和接点, 以避免损坏。

 **注:** 根据您所订购的配置, 本文档中的图像可能与您的计算机有所差异。

## 开始之前

- 1 保存并关闭所有打开的文件, 并退出所有打开的应用程序。
- 2 关闭计算机。
  - Windows 8.1: 在**开始**屏幕中, 单击或点按电源图标 → **关机**。
  - Windows 7: 单击或点按**开始** → **关机**。

 **注:** 如果您使用其它操作系统, 请参阅操作系统的说明文件, 了解关机说明。

- 3 断开计算机和所有连接的设备与各自电源插座的连接。
- 4 断开所有电缆(如电话电缆、网络电缆等)与计算机的连接。
- 5 断开所有连接的设备 and 外围设备(如键盘、鼠标、显示器等)与计算机的连接。
- 6 从计算机中卸下所有介质卡和光盘(如果适用)。
- 7 为计算机断开所有连接后, 按住电源按钮 5 秒钟, 以导去系统板上的残留电量。

## 安全说明

遵循以下安全原则可防止您的计算机受到潜在损坏并确保您的人身安全。

 **警告:** 拆装计算机内部组件之前, 请阅读计算机附带的安全信息。有关安全最佳实践的其他信息, 请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的“合规性主页”。

 **警告:** 打开主机盖或面板前切断所有电源。执行完计算机组件拆装工作后, 装回所有护盖、面板和螺钉后再连接电源。

 **小心:** 确保工作台表面平整、整洁, 以防止损坏计算机。

 **小心:** 持拿组件和插卡时, 请持拿其边缘, 切勿触碰插针和接点, 以避免损坏。

- △ 小心: 只有经过认证的服务技术人员才能卸下主机盖和接触计算机内部的任何组件。请参阅安全说明, 获取安全预防措施完整的相关信息, 以拆装计算机内部组件、防止静电放电。
- △ 小心: 触摸计算机内部任何组件之前, 请先触摸未上漆的金属表面 (例如计算机背面的金属) 以导去身上的静电。在操作过程中, 请不时触摸未上漆的金属表面, 以导去静电, 否则可能损坏内部组件。
- △ 小心: 断开电缆连接时, 请握住其插头或拉环, 请勿直接握住电缆。某些电缆接头配有锁梢或蝶形螺钉, 必须将其松开后才可断开电缆连接。断开电缆连接时, 请均匀用力, 避免弯折任何接头插针。连接电缆时, 确保端口和接头方向正确并对齐。
- △ 小心: 要断开网络电缆的连接, 请先从计算机上拔下网络电缆, 再将其从网络设备上拔下。
- △ 小心: 按下并弹出介质卡读取器中所有已安装的插卡。

## 建议工具

执行本说明文件中的步骤可能要求使用以下工具:

- 梅花槽螺丝刀
- 塑料划片

# 拆装计算机内部组件之后

---



小心: 计算机内部遗留或松动的螺钉可能会严重损坏计算机。

- 1 拧上所有螺钉，并确保没有在计算机内部遗留任何螺钉。
- 2 连接所有外部设备、外围设备和您在拆装计算机之前卸下的电缆。
- 3 装回所有介质卡、光盘和您在拆装计算机之前卸下的任何其他部件。
- 4 将计算机和所有已连接设备连接至电源插座。
- 5 打开计算机电源。

# 卸下基座盖

**⚠ 警告:** 拆装计算机内部组件之前, 请阅读计算机附带的安全信息, 并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后, 请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息, 请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance (管制标准) 主页。

## 步骤

- 1 合上显示屏, 并将计算机翻转过来。
- 2 拧下将基座盖固定至基座框架的螺钉。
- 3 使用塑料划片, 从基座框架中撬出基座盖。
- 4 滑动基座盖并将其提离基座框架。



- |        |            |
|--------|------------|
| 1 塑料划片 | 2 螺钉 (2 个) |
| 3 基座盖  | 4 卡舌       |
| 5 基座框架 |            |

# 装回基座盖

---

 **警告:** 拆装计算机内部组件之前，请阅读计算机附带的安全信息，并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后，请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息，请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance（管制标准）主页。

## 步骤

- 1 将基座盖上的卡舌滑入基座框架上的插槽。
- 2 向下按压基座盖，以将其卡入到位。
- 3 拧上将基座盖固定至基座框架的螺钉。

# 取出电池

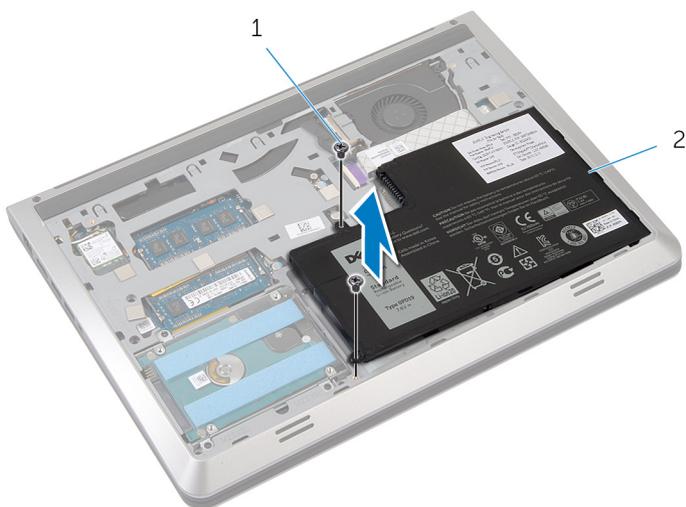
**⚠ 警告:** 拆装计算机内部组件之前, 请阅读计算机附带的安全信息, 并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后, 请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息, 请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance (管制标准) 主页。

## 前提条件

卸下[基座盖](#)。

## 步骤

- 1 拧下将电池固定至基座框架的螺钉。
- 2 将电池脱离基座框架。



1 螺钉 (2 个)

2 电池

- 3 将计算机翻转过来, 打开显示屏, 然后按下电源按钮并保持大约 5 秒钟以导去系统板上的残留电量。

# 装回电池

---

 **警告:** 拆装计算机内部组件之前，请阅读计算机附带的安全信息，并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后，请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息，请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance（管制标准）主页。

## 步骤

- 1 将电池上的螺孔与基座框架上的螺孔对齐，然后向下按压电池，将其连接至电池连接器。
- 2 拧上将电池固定至基座框架的螺钉。

## 完成条件

装回[基座盖](#)。

# 卸下硬盘驱动器

---

 警告: 拆装计算机内部组件之前, 请阅读计算机附带的安全信息, 并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后, 请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息, 请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance (管制标准) 主页。

 小心: 硬盘驱动器极易损坏。处理硬盘驱动器时应务必小心。

 小心: 为了避免数据丢失, 计算机处于睡眠或打开状态时, 请勿卸下硬盘驱动器。

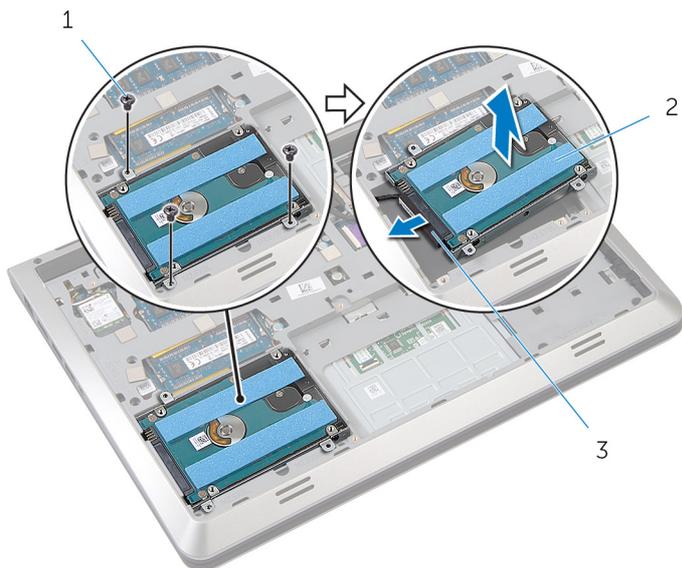
## 前提条件

- 1 卸下[基座盖](#)。
- 2 卸下[电池](#)。

## 步骤

- 1 拧下将硬盘驱动器部件固定至基座框架的螺钉。

- 2 轻轻将硬盘驱动器部件提出基座框架，然后断开硬盘驱动器电缆与硬盘驱动器的连接。



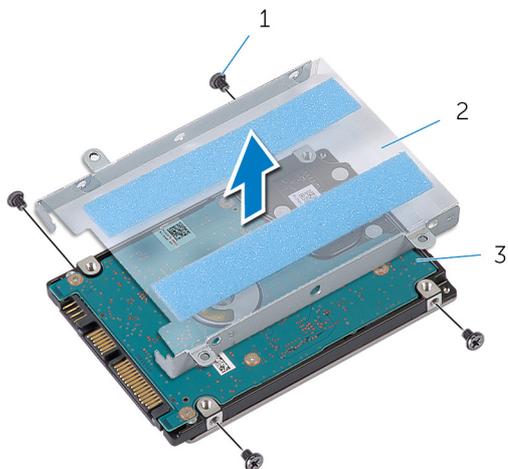
1 螺钉（3 颗）

2 硬盘驱动器

3 硬盘驱动器电缆

- 3 拧下将硬盘驱动器支架固定至硬盘驱动器的螺钉。

4 将硬盘驱动器支架提离硬盘驱动器。



1 螺钉（4 颗）

2 硬盘驱动器支架

3 硬盘驱动器

# 装回硬盘驱动器

---

 **警告:** 拆装计算机内部组件之前，请阅读计算机附带的安全信息，并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后，请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息，请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance（管制标准）主页。

 **小心:** 硬盘驱动器极易损坏。处理硬盘驱动器时应务必小心。

## 步骤

- 1 将硬盘驱动器支架置于硬盘驱动器上。
- 2 将硬盘驱动器支架上的螺孔与硬盘驱动器上的螺孔对齐。
- 3 拧上将硬盘驱动器支架固定至硬盘驱动器的螺钉。
- 4 将硬盘驱动器电缆连接至硬盘驱动器。
- 5 将硬盘驱动器部件放入基座框架，然后将硬盘驱动器部件上的螺孔与基座框架上的螺孔对齐。
- 6 拧上将硬盘驱动器部件固定至基座框架的螺钉。

## 完成条件

- 1 装回[电池](#)。
- 2 装回[基座盖](#)。

# 卸下无线网卡

---

 **警告:** 拆装计算机内部组件之前，请阅读计算机附带的安全信息，并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后，请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息，请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance（管制标准）主页。

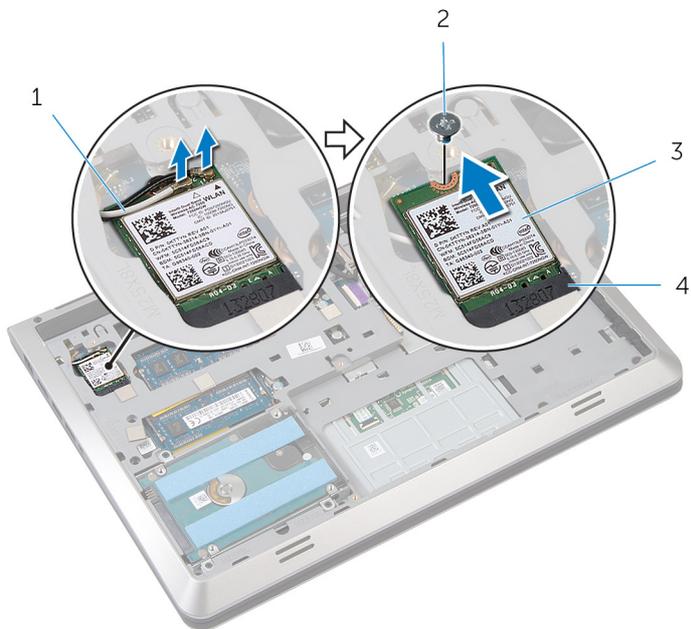
## 前提条件

- 1 卸下[基座盖](#)。
- 2 卸下[电池](#)。

## 步骤

- 1 断开天线电缆与无线网卡的连接。
- 2 拧下将无线网卡固定至系统板的螺钉。

3 提起无线网卡并将其从无线网卡插槽中滑出。



1 天线电缆（2条）

2 螺钉

3 无线网卡

4 无线网卡插槽

# 装回无线网卡

 **警告:** 拆装计算机内部组件之前, 请阅读计算机附带的安全信息, 并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后, 请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息, 请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance (管制标准) 主页。

## 步骤

 **小心:** 为避免损坏无线网卡, 请勿在其下放置任何电缆。

- 1 将无线网卡上的槽口与无线网卡插槽上的卡舌对齐, 然后将网卡滑入插槽。
- 2 将无线网卡上的螺孔与系统板上的螺孔对齐。
- 3 拧上将无线网卡固定至系统板的螺钉。
- 4 将天线电缆连接至无线网卡。

下表提供了您计算机支持的无线网卡的的天线电缆颜色方案。

无线网卡上的连接器	天线电缆颜色
主要电缆 (白色三角形)	白色
辅助电缆 (黑色三角形)	黑色

## 完成条件

- 1 装回[电池](#)。
- 2 装回[基座盖](#)。

# 卸下内存模块

---

 警告: 拆装计算机内部组件之前, 请阅读计算机附带的安全信息, 并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后, 请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息, 请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance (管制标准) 主页。

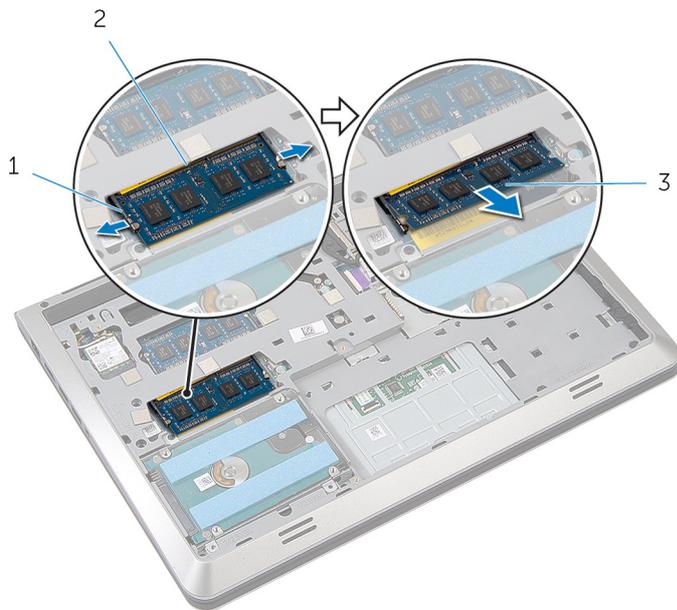
## 前提条件

- 1 卸下[基座盖](#)。
- 2 卸下[电池](#)。

## 步骤

- 1 请用指尖小心拨开内存模块插槽两端的固定夹, 直至内存模块弹起。

2 滑动内存模块并将其从内存模块插槽中卸下。



1 固定夹 (2 个)

2 内存模块插槽

3 内存模块

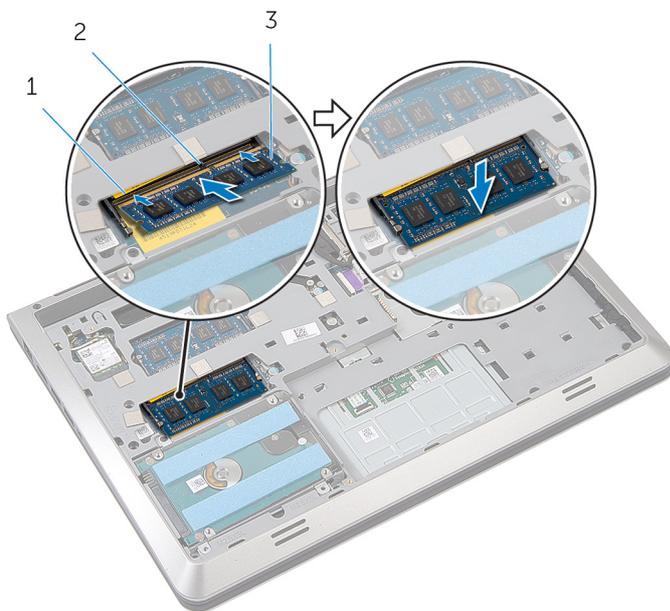
# 装回内存模块

 **警告:** 拆装计算机内部组件之前，请阅读计算机附带的安全信息，并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后，请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息，请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance（管制标准）主页。

## 步骤

- 1 将内存模块上的槽口与内存模块插槽上的卡舌对齐。
- 2 将内存模块以一定的角度稳固地滑入插槽，然后向下按压内存模块直至其卡入到位。

 **注:** 如果未听到咔嗒声，请卸下内存模块并重新安装。



1 内存模块插槽

2 卡舌

3 内存模块

## 完成条件

- 1 装回[电池](#)。
- 2 装回[基座盖](#)。

# 卸下风扇

---

 **警告:** 拆装计算机内部组件之前, 请阅读计算机附带的安全信息, 并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后, 请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息, 请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance (管制标准) 主页。

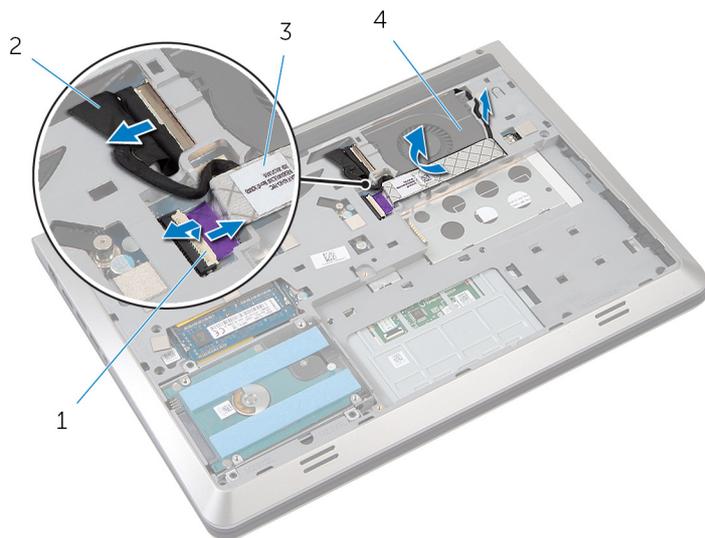
## 前提条件

- 1 卸下[基座盖](#)。
- 2 卸下[电池](#)。

## 步骤

- 1 提起闩锁, 使用推拉卡舌, 断开 I/O 板电缆与系统板的连接。
- 2 从风扇上剥下 I/O 板电缆。
- 3 断开显示屏电缆与系统板的连接。

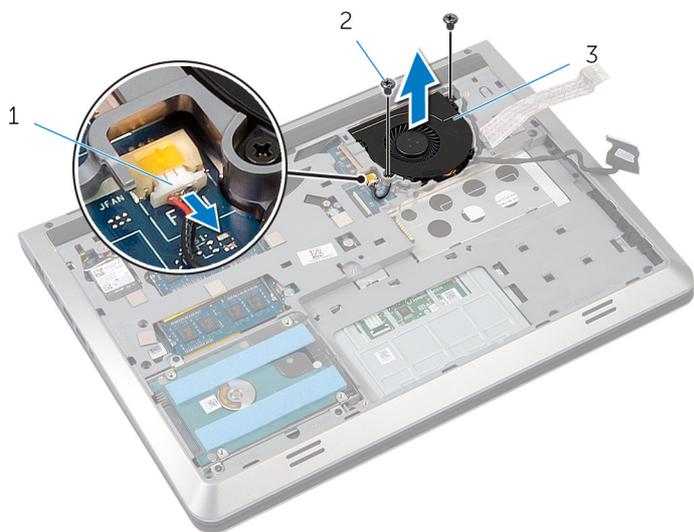
- 4 请记下显示屏电缆的布线方式，然后将电缆从布线导向器中取出。



- |           |         |
|-----------|---------|
| 1 闩锁      | 2 显示屏电缆 |
| 3 I/O 板电缆 | 4 风扇    |

- 5 断开风扇电缆与系统板的连接。
- 6 请记下风扇电缆的布线方式，然后将电缆从布线导向器中取出。
- 7 拧下将风扇固定至基座框架的螺钉。

8 将风扇脱离掌垫。



1 风扇电缆

2 螺钉 (2 个)

3 风扇

# 装回风扇

---

 **警告:** 拆装计算机内部组件之前，请阅读计算机附带的安全信息，并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后，请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息，请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance（管制标准）主页。

## 步骤

- 1 将风扇放在掌垫上，然后将风扇上的螺孔与基座框架上的螺孔对齐。
- 2 拧上将风扇固定至基座框架的螺钉。
- 3 将风扇电缆穿过布线导向器，然后将其连接到系统板。
- 4 将显示屏电缆穿过布线导向器，然后将其连接到系统板。
- 5 将 I/O 板电缆粘附到风扇上。
- 6 将 I/O 板电缆滑入连接器中，然后向下按压闩锁以固定电缆。

## 完成条件

- 1 装回[电池](#)。
- 2 装回[基座盖](#)。

# 卸下键盘

---

 **警告:** 拆装计算机内部组件之前, 请阅读计算机附带的安全信息, 并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后, 请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息, 请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance (管制标准) 主页。

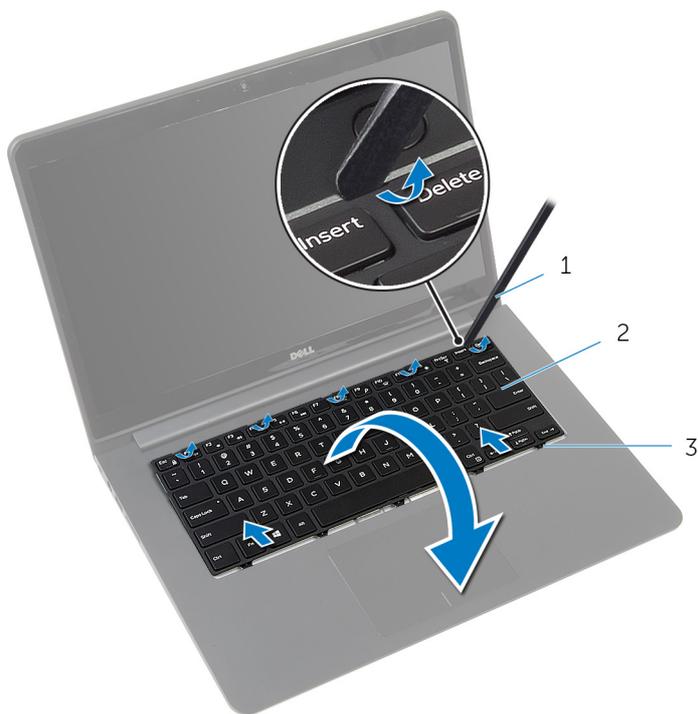
## 前提条件

- 1 卸下[基座盖](#)。
- 2 卸下[电池](#)。

## 步骤

- 1 将计算机翻转过来, 然后打开显示屏。
- 2 使用塑料划片, 从顶部边缘撬起键盘。
- 3 向着显示屏滑动键盘, 以从掌垫上释放卡舌。

4 翻转键盘并将其放在掌垫上。



1 塑料划片

2 键盘

3 卡舌

- 5 提起门锁，使用推拉卡舌，断开键盘电缆和键盘背光灯电缆与系统板的连接。

 **注:** 只有在膝上型计算机随附背光键盘时，键盘背光灯电缆才会存在。



1 键盘电缆

2 键盘背光灯电缆

3 键盘

# 装回键盘

 **警告:** 拆装计算机内部组件之前, 请阅读计算机附带的安全信息, 并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后, 请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息, 请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance (管制标准) 主页。

## 步骤

 **注:** 如果要安装新的键盘, 则按照与原来键盘相同的折叠方式折叠电缆。有关详情, 请参阅[折叠键盘电缆](#)。

- 1 将键盘电缆和键盘背光灯电缆滑入其各自的连接器中, 然后向下按压闩锁以固定电缆。
- 2 翻转键盘并将其放在掌垫上。
- 3 将键盘上的卡舌滑入掌垫上的插槽, 然后将键盘卡入到位。

## 完成条件

- 1 装回[电池](#)。
- 2 装回[底座盖](#)。

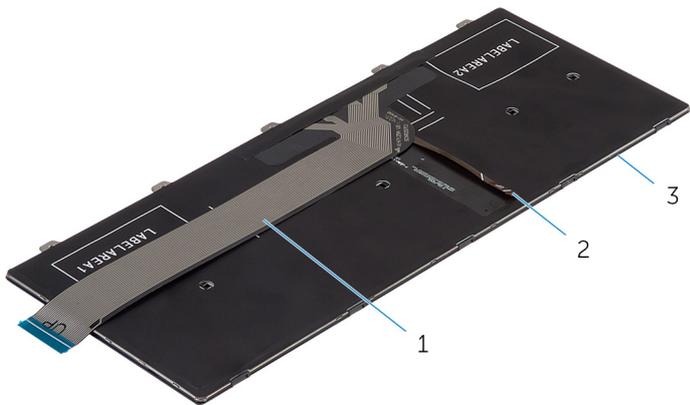
## 折叠键盘电缆

 **小心:** 折叠电缆时请勿过度用力。

收到更换键盘时, 键盘上的电缆未折叠。请按照这些说明按照与原来键盘相同的折叠方式折叠更换键盘上的电缆。

 **注:** 只有背光键盘才有键盘背光灯电缆。

**1** 将键盘放在平坦清洁的表面上。

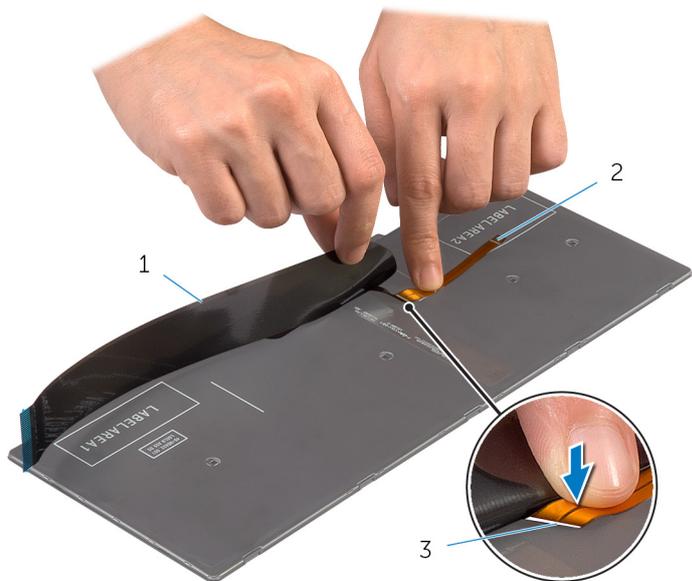


1 键盘电缆

2 键盘背光灯电缆

3 键盘

2 提起键盘电缆，按折线轻轻折叠键盘背光灯电缆。

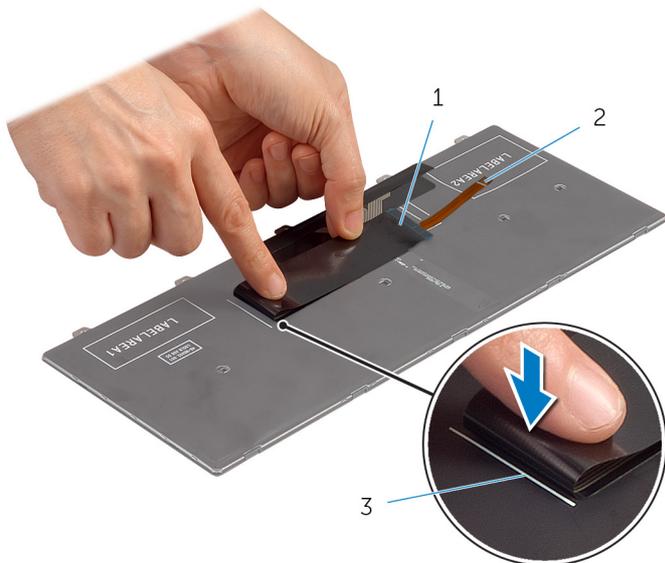


1 键盘电缆

2 键盘背光灯电缆

3 折线

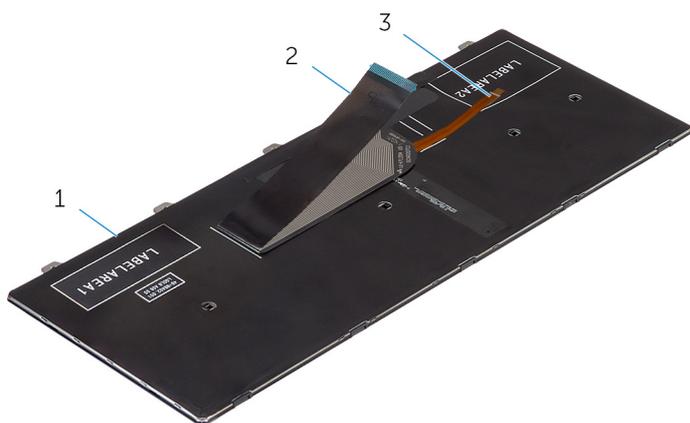
3 使用对齐线，轻轻折叠键盘电缆。



1 键盘电缆

2 键盘背光灯电缆

3 定位线



1 键盘

2 键盘电缆

3 键盘背光灯电缆

# 卸下基座

---



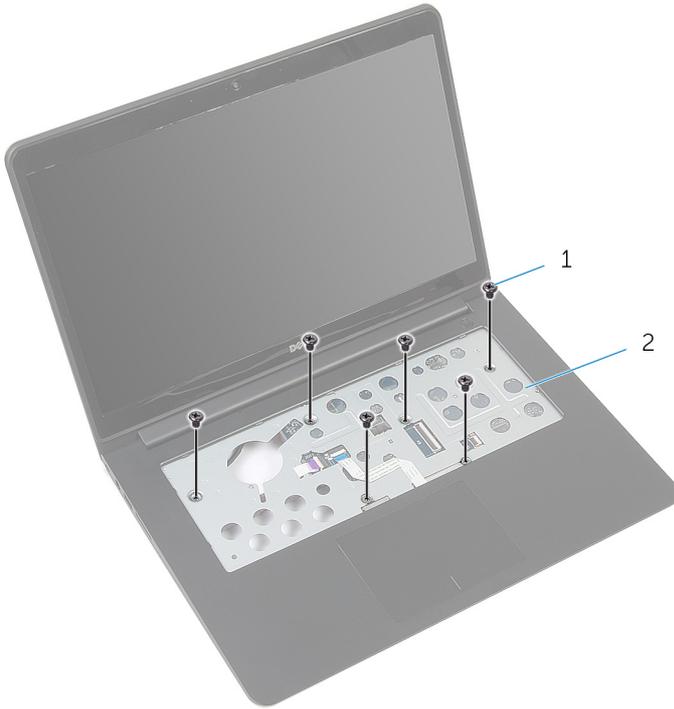
警告: 拆装计算机内部组件之前, 请阅读计算机附带的安全信息, 并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后, 请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息, 请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance (管制标准) 主页。

## 前提条件

- 1 卸下[基座盖](#)。
- 2 卸下[电池](#)。
- 3 卸下[硬盘驱动器](#)。
- 4 卸下[风扇](#)。
- 5 卸下[键盘](#)。

# 步骤

1 拧下将基座框架固定至掌垫的螺钉。

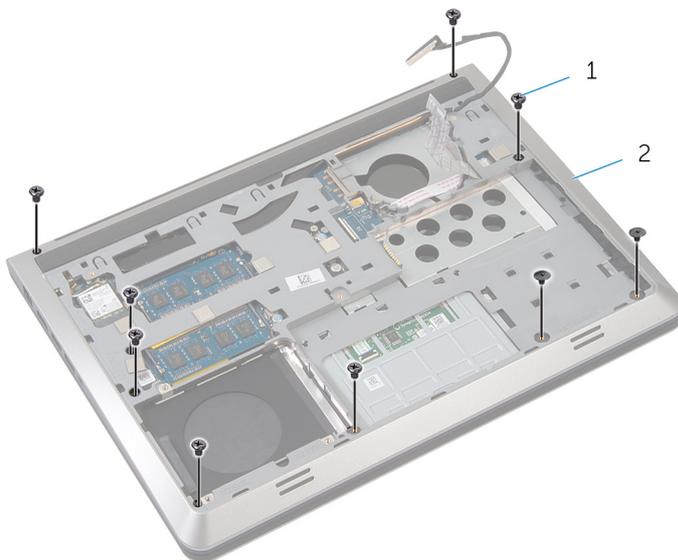


1 螺钉（6 颗）

2 掌垫

2 合上显示屏，并将计算机翻转过来。

- 3 拧下将基座框架固定至掌垫的螺钉。

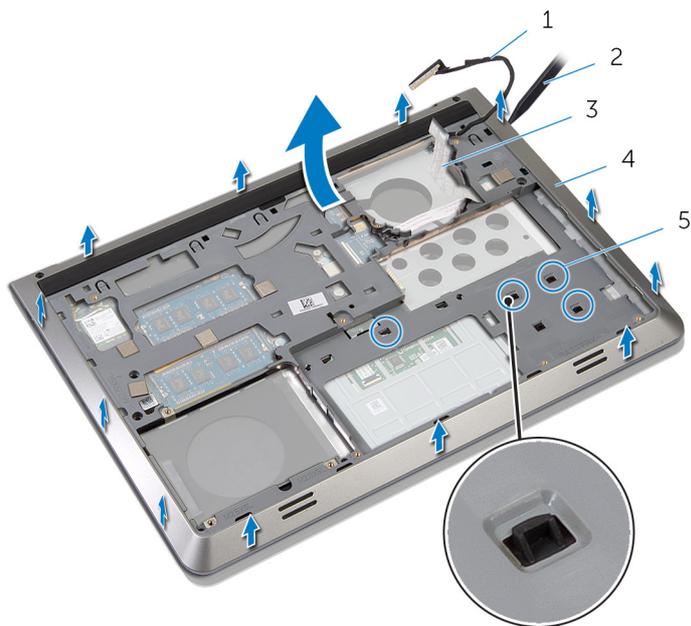


1 螺钉（9 颗）

2 基座框架

- 4 使用塑料划片，撬起基座框架。
- 5 轻轻从顶部边缘提起基座框架，然后将其向上滑动，以将其从掌垫的卡舌释放。

6 将基座框架提高掌垫，然后滑动显示屏电缆和 I/O 板电缆穿过基座框架。



1 显示屏电缆

2 塑料划片

3 I/O 板电缆

4 基座框架

5 卡舌

# 装回基座

---

 **警告:** 拆装计算机内部组件之前, 请阅读计算机附带的安全信息, 并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后, 请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息, 请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance (管制标准) 主页。

## 步骤

- 1 将显示屏电缆和 I/O 板电缆穿过基座框架上的插槽。
- 2 在掌垫上的卡舌下滑动基座框架。
- 3 沿边缘向下按压基座框架以使其卡入到位。
- 4 拧上将基座框架固定至掌垫的螺钉。
- 5 将计算机翻转过来, 然后打开显示屏。
- 6 拧上将基座框架固定至掌垫的螺钉。

## 完成条件

- 1 装回[键盘](#)。
- 2 装回[风扇](#)。
- 3 装回[硬盘驱动器](#)。
- 4 装回[电池](#)。
- 5 装回[基座盖](#)。

# 卸下散热器

 警告: 拆装计算机内部组件之前, 请阅读计算机附带的安全信息, 并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后, 请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息, 请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance (管制标准) 主页。

 警告: 正常操作过程中散热器可能会变热。请经过足够的时间, 待散热器冷却后再触摸。

 小心: 要确保最大限度地使处理器冷却, 请勿散热器的传热区域。手上的油脂会降低导热油脂的热传导能力。

## 前提条件

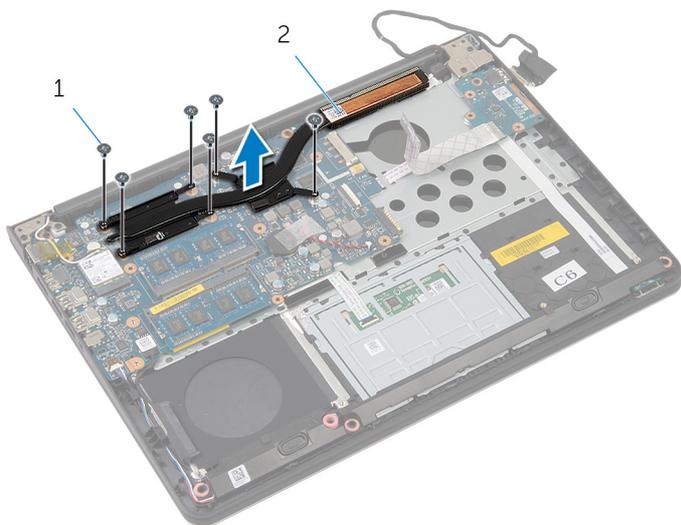
- 1 卸下[基座盖](#)。
- 2 卸下[电池](#)。
- 3 卸下[硬盘驱动器](#)。
- 4 卸下[风扇](#)。
- 5 卸下[键盘](#)。
- 6 卸下[基座框架](#)。

## 步骤

 注: 该图显示随附独立图形卡的膝上型计算机上的散热器。带有集成图形卡的膝上型计算机随附的散热器仅有四颗螺钉。

- 1 按顺序 (已在散热器上标明) 拧下将散热器固定至系统板的螺钉。

2 将散热器脱离系统板。



1 螺钉（6 颗）

2 散热器

# 装回散热器

---

 **警告:** 拆装计算机内部组件之前, 请阅读计算机附带的安全信息, 并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后, 请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息, 请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance (管制标准) 主页。

 **小心:** 未正确对齐散热器可能会损坏系统板和处理器。

 **注:** 如果将原来的系统板与风扇重新安装在一起, 则可以重新使用原来的导热油脂。如果系统板或风扇已更换, 请使用套件中提供的热垫板, 以确保达到良好的导热效果。

## 步骤

- 1 将散热器上的螺孔与系统板上的螺孔对齐。
- 2 按顺序 (已在散热器上标明) 拧上将散热器固定至系统板的螺钉。

## 完成条件

- 1 装回[基座框架](#)。
- 2 装回[键盘](#)。
- 3 装回[风扇](#)。
- 4 装回[硬盘驱动器](#)。
- 5 装回[电池](#)。
- 6 装回[基座盖](#)。

# 取出币形电池

---

 **警告:** 拆装计算机内部组件之前, 请阅读计算机附带的安全信息, 并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后, 请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息, 请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance (管制标准) 主页。

 **小心:** 卸下币形电池后会将 BIOS 设置重设为默认值。建议您卸下币形电池前记下 BIOS 设置。

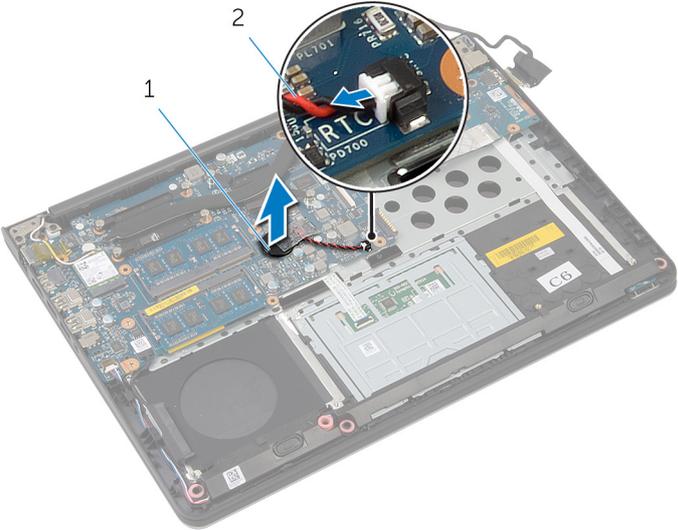
## 前提条件

- 1 卸下[基座盖](#)。
- 2 卸下[电池](#)。
- 3 卸下[硬盘驱动器](#)。
- 4 卸下[风扇](#)。
- 5 卸下[键盘](#)。
- 6 卸下[基座框架](#)。

## 步骤

- 1 断开币形电池电缆与系统板的连接。

2 将币形电池从系统板上撬出。



1 币形电池

2 币形电池电缆

# 装回币形电池

---



警告: 拆装计算机内部组件之前, 请阅读计算机附带的安全信息, 并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后, 请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息, 请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance (管制标准) 主页。

## 步骤

- 1 将币形电池附着到系统板。
- 2 将币形电池电缆连接到系统板。

## 完成条件

- 1 装回[基座框架](#)。
- 2 装回[键盘](#)。
- 3 装回[风扇](#)。
- 4 装回[硬盘驱动器](#)。
- 5 装回[电池](#)。
- 6 装回[基座盖](#)。

# 卸下扬声器

---



警告: 拆装计算机内部组件之前, 请阅读计算机附带的安全信息, 并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后, 请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息, 请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance (管制标准) 主页。

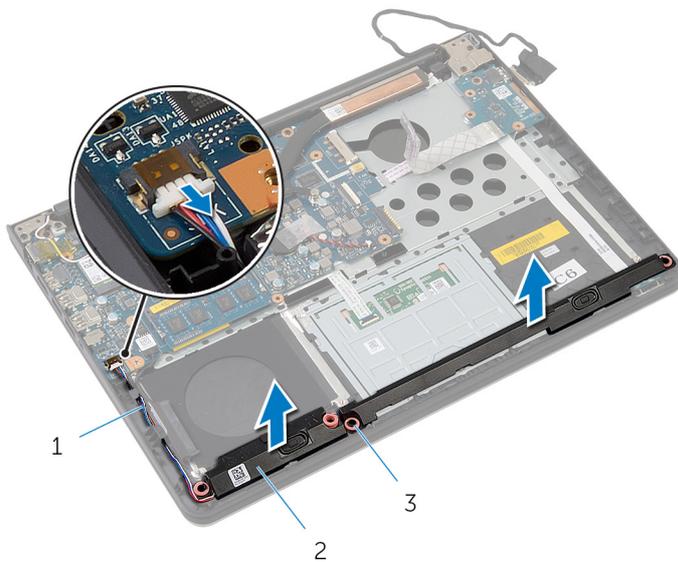
## 前提条件

- 1 卸下[基座盖](#)。
- 2 卸下[电池](#)。
- 3 卸下[硬盘驱动器](#)。
- 4 卸下[风扇](#)。
- 5 卸下[键盘](#)。
- 6 卸下[基座框架](#)。

## 步骤

- 1 断开扬声器电缆与系统板的连接。
- 2 请记下扬声器电缆布线, 并将电缆从布线导向器中取出。

3 将扬声器从定位柱上释放，然后将扬声器及其电缆一起脱离掌垫。



1 扬声器电缆

2 扬声器 (2 个)

3 定位柱 (4 个)

# 装回扬声器

---

 **警告:** 拆装计算机内部组件之前，请阅读计算机附带的安全信息，并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后，请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息，请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance（管制标准）主页。

## 步骤

- 1 使用定位柱，将扬声器放在掌垫上。
- 2 将扬声器电缆穿过掌垫上的布线导向器。
- 3 将扬声器电缆连接到系统板。

## 完成条件

- 1 装回[基座框架](#)。
- 2 装回[键盘](#)。
- 3 装回[风扇](#)。
- 4 装回[硬盘驱动器](#)。
- 5 装回[电池](#)。
- 6 装回[基座盖](#)。

# 卸下 I/O 板

---

 警告: 拆装计算机内部组件之前, 请阅读计算机附带的安全信息, 并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后, 请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息, 请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance (管制标准) 主页。

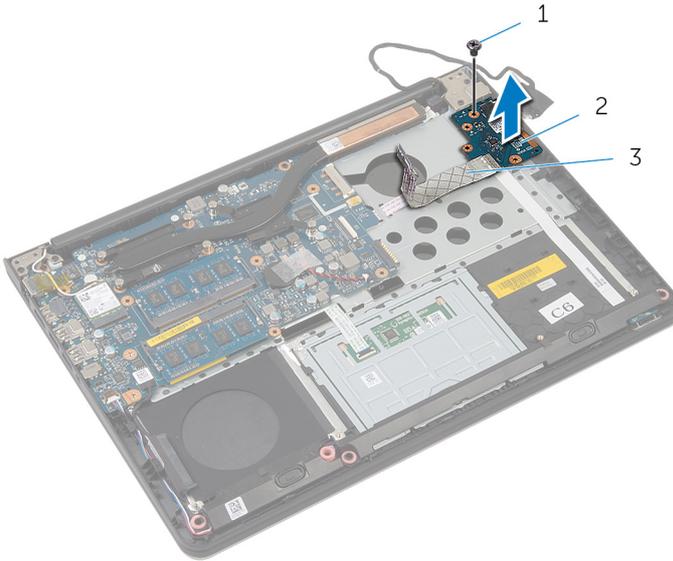
## 前提条件

- 1 卸下[基座盖](#)。
- 2 卸下[电池](#)。
- 3 卸下[硬盘驱动器](#)。
- 4 卸下[风扇](#)。
- 5 卸下[键盘](#)。
- 6 卸下[基座框架](#)。

## 步骤

- 1 拧下将 I/O 板固定至掌垫的螺钉。

2 将 I/O 板脱离掌垫。



1 螺钉

2 I/O 板

3 I/O 板电缆

# 装回 I/O 板

---

 **警告:** 拆装计算机内部组件之前，请阅读计算机附带的安全信息，并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后，请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息，请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance（管制标准）主页。

## 步骤

- 1 将 I/O 板上的螺孔与掌垫上的螺孔对齐。
- 2 拧上 will I/O 板固定至掌垫的螺钉。

## 完成条件

- 1 装回[基座框架](#)。
- 2 装回[键盘](#)。
- 3 装回[风扇](#)。
- 4 装回[硬盘驱动器](#)。
- 5 装回[电池](#)。
- 6 装回[基座盖](#)。

# 卸下状态指示灯板

---

 警告: 拆装计算机内部组件之前, 请阅读计算机附带的安全信息, 并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后, 请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息, 请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance (管制标准) 主页。

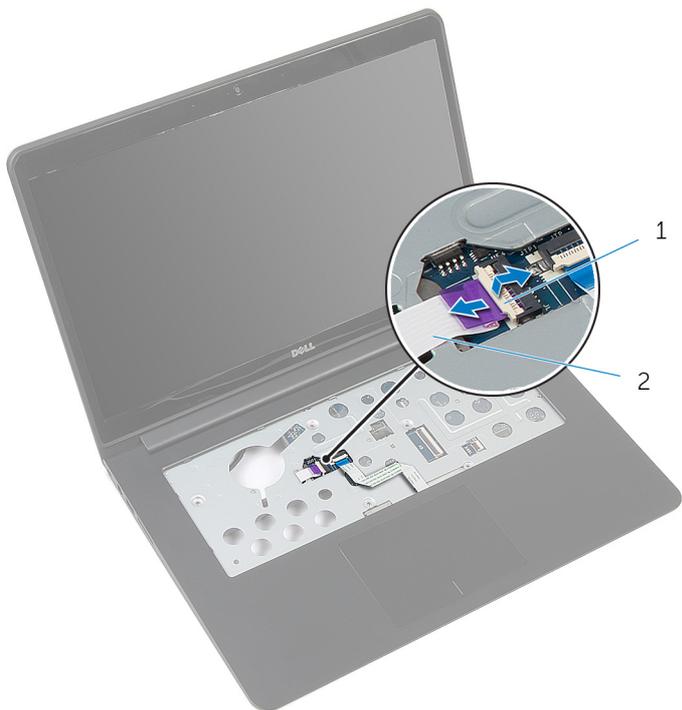
## 前提条件

- 1 卸下[基座盖](#)。
- 2 卸下[电池](#)。
- 3 卸下[硬盘驱动器](#)。
- 4 卸下[风扇](#)。
- 5 卸下[键盘](#)。
- 6 卸下[基座框架](#)。
- 7 卸下 [I/O 板](#)。

## 步骤

- 1 将计算机翻转过来, 然后打开显示屏。
- 2 提起闩锁, 然后断开状态指示灯板电缆与系统板的连接。

**3** 穿过掌垫上的插槽滑动状态指示灯板电缆。



1 闩锁

2 状态指示灯板电缆

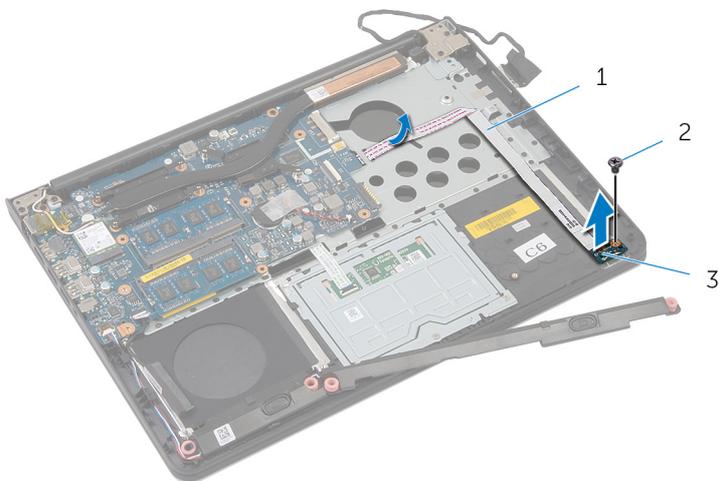
**4** 合上显示屏，并将计算机翻转过来。

- 5 提起左侧扬声器，然后将其从状态指示灯板处移开。



1 左侧扬声器

- 6 拧下将状态指示灯板固定至掌垫的螺钉。  
7 提起状态指示灯板，然后从掌垫上剥下状态指示灯板电缆。



1 状态指示灯板电缆

2 螺钉

3 状态指示灯板

# 装回状态指示灯板

---

 **警告:** 拆装计算机内部组件之前, 请阅读计算机附带的安全信息, 并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后, 请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息, 请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance (管制标准) 主页。

## 步骤

- 1 将状态指示灯板上的螺孔与掌垫上的螺孔对齐。
- 2 拧上将状态指示灯板固定至掌垫的螺钉。
- 3 使用定位柱, 将左侧扬声器放在掌垫上。
- 4 将状态指示灯板电缆粘附至掌垫, 然后穿过掌垫上的插槽滑动电缆。
- 5 将计算机翻转过来, 然后打开显示屏。
- 6 将状态指示灯板电缆滑入连接器中, 然后向下按压闩锁以固定电缆。

## 完成条件

- 1 装回 [I/O 板](#)。
- 2 装回 [基座框架](#)。
- 3 装回 [键盘](#)。
- 4 装回 [风扇](#)。
- 5 装回 [硬盘驱动器](#)。
- 6 装回 [电池](#)。
- 7 装回 [基座盖](#)。

# 卸下系统板

---

 **警告:** 拆装计算机内部组件之前, 请阅读计算机附带的安全信息, 并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后, 请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息, 请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance (管制标准) 主页。

 **注:** 您计算机的服务标签存储在系统板中。装回系统板后, 您必须在系统设置中输入服务标签。

 **注:** 装回系统板会删除使用系统设置程序对 BIOS 所做的任何更改。您必须在装回系统板后再次进行所需的更改。

 **注:** 断开电缆与系统板的连接之前, 请记下连接器的位置, 以便在装回系统板之后可以正确进行重新连接。

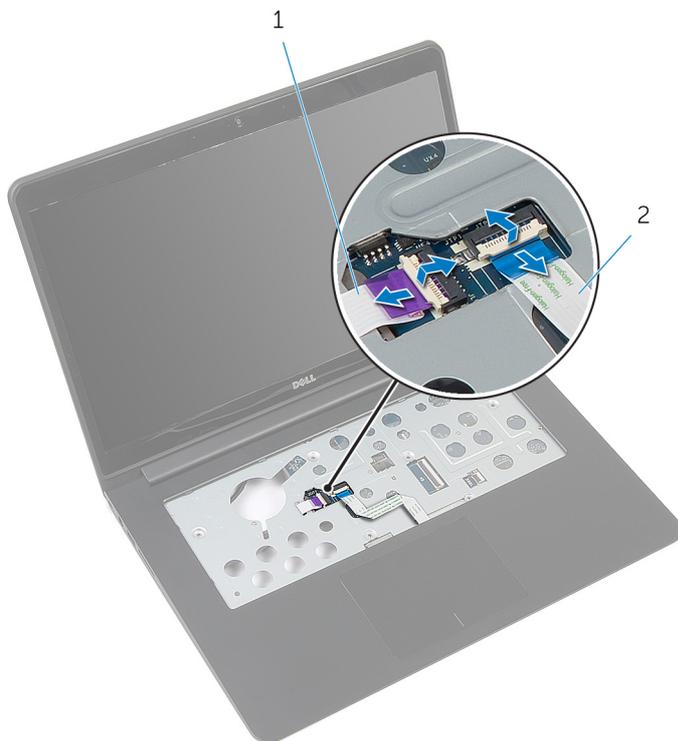
## 前提条件

- 1 卸下[基座盖](#)。
- 2 卸下[电池](#)。
- 3 卸下[硬盘驱动器](#)。
- 4 卸下[风扇](#)。
- 5 卸下[键盘](#)。
- 6 卸下[基座框架](#)。
- 7 卸下[内存模块](#)。
- 8 卸下[无线卡](#)。
- 9 卸下[散热器](#)。

## 步骤

- 1 翻转计算机, 然后打开显示屏。

- 2 提起门锁，然后断开状态指示灯板电缆和触摸板电缆与系统板的连接。

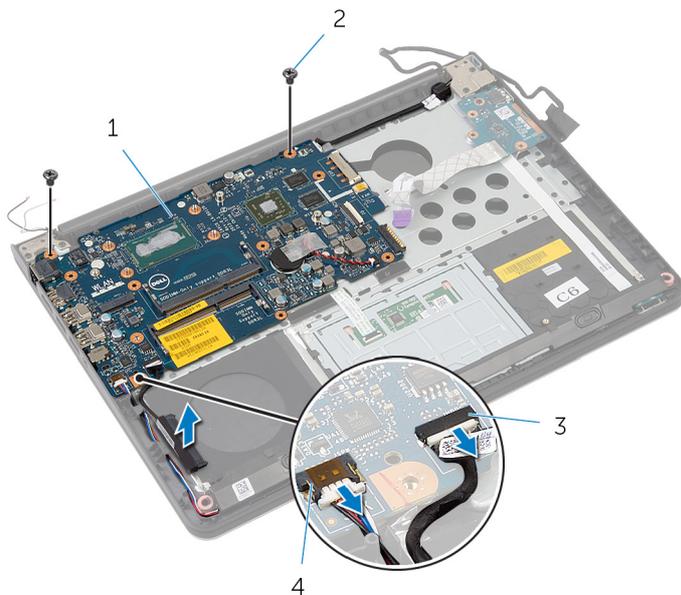


1 状态指示灯板电缆

2 触摸板电缆

- 3 合上显示屏面板，并将计算机翻转过来。
- 4 卸下将系统板固定至掌垫的螺钉。
- 5 断开扬声器电缆和硬盘驱动器电缆与系统板的连接。

6 将硬盘驱动器电缆提离计算机基座。



1 系统板

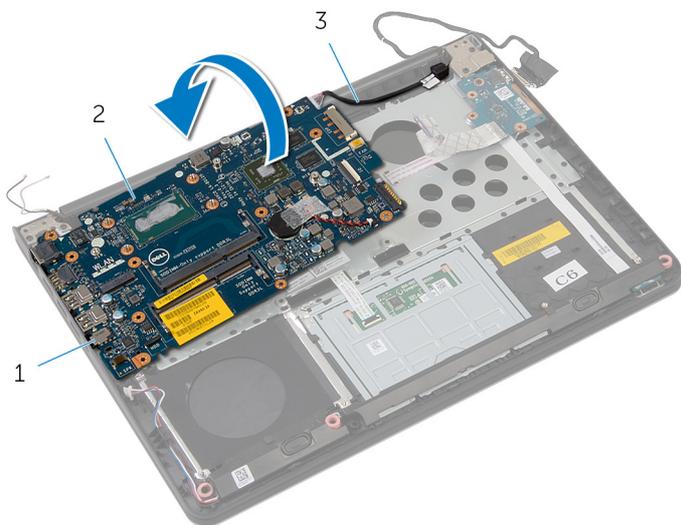
2 螺钉 (2 个)

3 硬盘驱动器电缆

4 扬声器电缆

7 小心地将系统板从内边缘提起，然后将端口从掌垫上的插槽释放。

**8** 将系统板翻转过来。

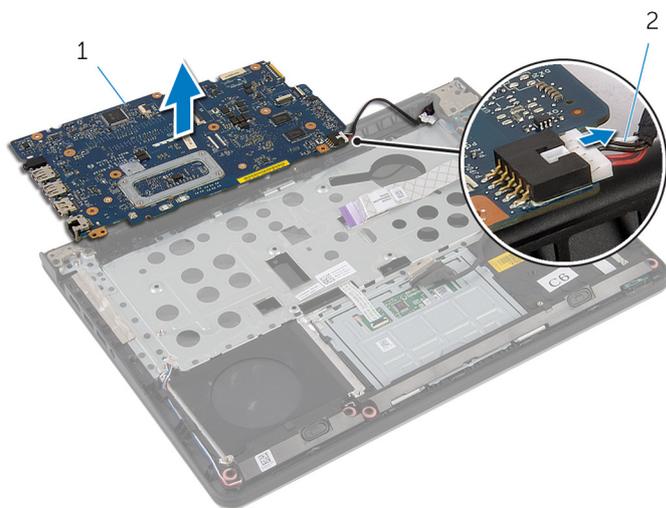


1 ports

2 系统板

3 电源适配器端口电缆

9 断开电源适配器端口电缆与系统板的连接。



1 系统板

2 电源适配器端口电缆

# 装回系统板

 **警告:** 拆装计算机内部组件之前, 请阅读计算机附带的安全信息, 并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后, 请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息, 请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance (管制标准) 主页。

 **注:** 您计算机的服务标签存储在系统板中。装回系统板后, 您必须在系统设置中输入服务标签。

## 步骤

- 1 将电源适配器端口电缆连接至系统板。
- 2 将系统板翻转过来。
- 3 将系统板上的端口滑入掌垫上的插槽, 然后将系统板置于掌垫上。
- 4 将系统板上的螺孔与掌垫上的螺孔对齐。
- 5 拧上将系统板固定至掌垫的螺钉。
- 6 将硬盘驱动器电缆和扬声器电缆连接至系统板。
- 7 翻转计算机, 然后打开显示屏。
- 8 将状态指示灯板电缆和触摸板电缆滑入相应的连接器中, 然后向下按压闩锁以固定电缆。

## 完成条件

- 1 装回[散热器](#)。
- 2 装回[无线网卡](#)。
- 3 装回[内存模块](#)。
- 4 装回[基座框架](#)。
- 5 装回[键盘](#)。
- 6 装回[风扇](#)。
- 7 装回[硬盘驱动器](#)。
- 8 装回[电池](#)。
- 9 装回[基座盖](#)。

# 卸下显示屏部件

---



警告: 拆装计算机内部组件之前, 请阅读计算机附带的安全信息, 并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后, 请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息, 请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance (管制标准) 主页。

## 前提条件

- 1 卸下[基座盖](#)。
- 2 卸下[电池](#)。
- 3 卸下[硬盘驱动器](#)。
- 4 卸下[风扇](#)。
- 5 卸下[键盘](#)。
- 6 卸下[基座框架](#)。

# 步骤

- 1 断开天线电缆与无线网卡连接。

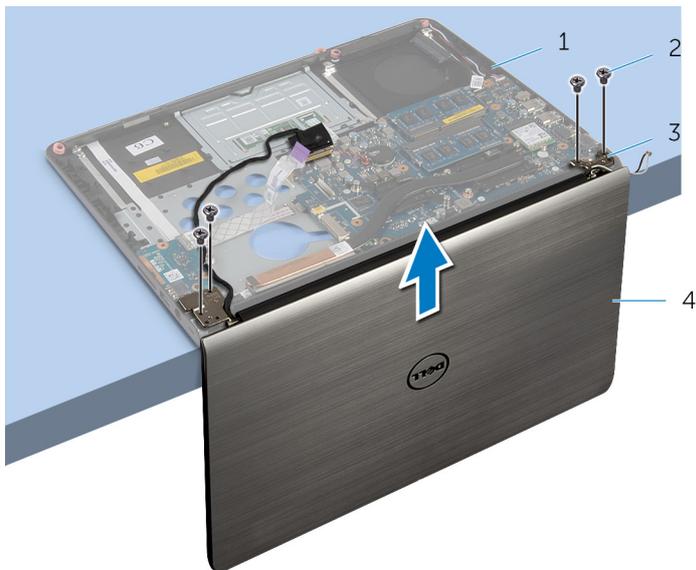


1 天线电缆（2条）

2 无线网卡

- 2 将显示屏打开至 90 度角。
- 3 将计算机置于桌子的边缘，从而使掌垫在桌子上，并且显示屏部件展开超过桌子边缘，同时显示屏铰接部件朝上。
- 4 拧下将显示屏铰接部件固定至掌垫的螺钉。

5 将显示屏部件脱离掌垫。



1 掌垫部件

2 螺钉（4 颗）

3 显示屏铰接部件（2 个）

4 显示屏部件



# 装回显示屏部件

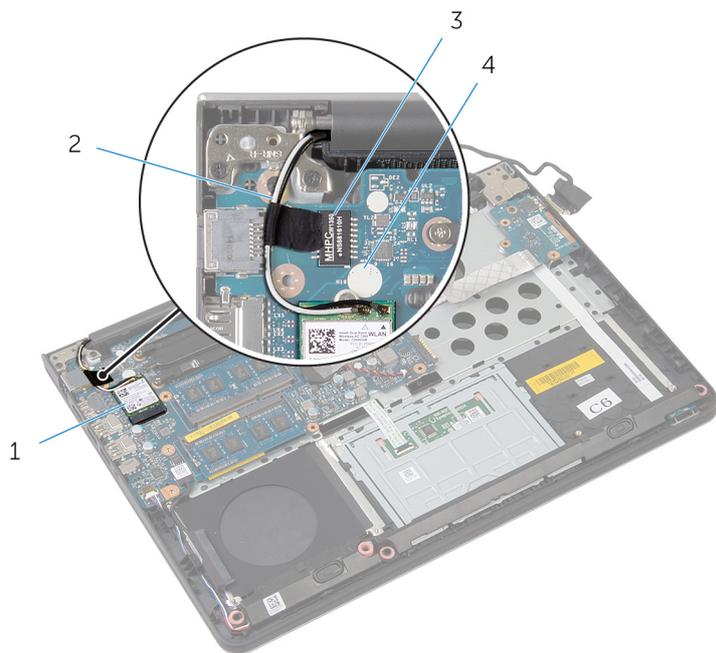
---

 **警告:** 拆装计算机内部组件之前，请阅读计算机附带的安全信息，并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后，请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息，请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance（管制标准）主页。

## 步骤

- 1 将掌垫放在桌子的边缘，同时将扬声器背朝边缘。
- 2 将显示屏铰接部件上的螺孔与掌垫上的螺孔对齐。
- 3 拧上将显示屏铰接部件固定至掌垫的螺钉。
- 4 合上显示屏，并将计算机翻转过来。

5 避开芯片和白色圆圈布置天线电缆。



1 无线网卡

2 天线电缆（2条）

3 芯片

4 白色圆圈

6 将天线电缆连接至无线网卡。

## 完成条件

- 1 装回[基座框架](#)。
- 2 装回[键盘](#)。
- 3 装回[风扇](#)。
- 4 装回[硬盘驱动器](#)。
- 5 装回[电池](#)。
- 6 装回[基座盖](#)。

# 卸下电源适配器端口

---

 警告: 拆装计算机内部组件之前, 请阅读计算机附带的安全信息, 并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后, 请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息, 请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance (管制标准) 主页。

## 前提条件

- 1 卸下[基座盖](#)。
- 2 卸下[电池](#)。
- 3 卸下[硬盘驱动器](#)。
- 4 卸下[风扇](#)。
- 5 卸下[键盘](#)。
- 6 卸下[基座框架](#)。
- 7 卸下[散热器](#)。
- 8 卸下[显示屏部件](#)。

## 步骤

- 1 将计算机翻转过来。

- 2 提起门锁，然后断开状态指示灯板电缆和触摸板电缆与系统板的连接。

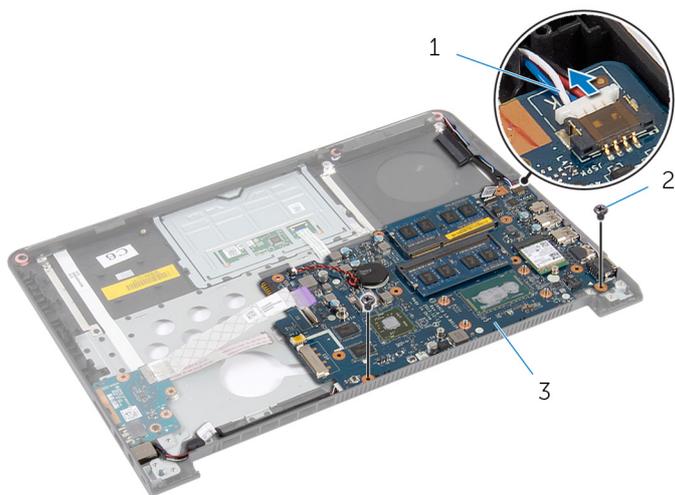


1 状态指示灯板电缆

2 触摸板电缆

- 3 将计算机翻转过来。
- 4 断开扬声器电缆与系统板的连接。

5 卸下将系统板固定至掌垫的螺钉。



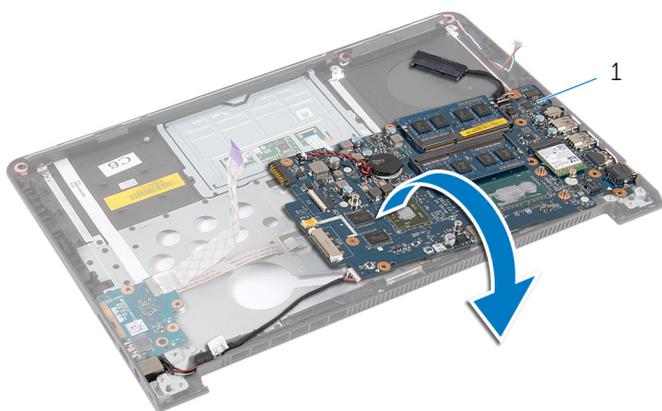
1 扬声器电缆

2 螺钉（2个）

3 系统板

6 小心地将系统板从内边缘提起，然后将端口从掌垫上的插槽释放。

7 将系统板翻转过来。



1 系统板

8 断开电源适配器端口电缆与系统板的连接。

- 9 记下电源适配器端口电缆的布线路径，并将电源适配器端口及其电缆一起脱离掌垫。



1 电源适配器端口

2 电源适配器端口电缆

# 装回电源适配器端口

---

 **警告:** 拆装计算机内部组件之前, 请阅读计算机附带的安全信息, 并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后, 请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息, 请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance (管制标准) 主页。

## 步骤

- 1 将电源适配器端口电缆连接至系统板。
- 2 将系统板翻转过来。
- 3 将电源适配器端口电缆穿过掌垫上的布线导向器。
- 4 将系统板上的端口滑入掌垫上的插槽, 然后将系统板置于掌垫上。
- 5 将系统板上的螺孔与掌垫上的螺孔对齐。
- 6 拧上将系统板固定至掌垫的螺钉。
- 7 将扬声器电缆连接到系统板。
- 8 将计算机翻转过来。
- 9 将状态指示灯板电缆和触摸板电缆滑入相应的连接器中, 然后向下按压闭锁以固定电缆。

## 完成条件

- 1 装回[显示屏部件](#)。
- 2 装回[散热器](#)。
- 3 装回[基座框架](#)。
- 4 装回[键盘](#)。
- 5 装回[风扇](#)。
- 6 装回[硬盘驱动器](#)。
- 7 装回[电池](#)。
- 8 装回[基座盖](#)。

# 卸下掌垫

---

 **警告:** 拆装计算机内部组件之前, 请阅读计算机附带的安全信息, 并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后, 请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息, 请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance (管制标准) 主页。

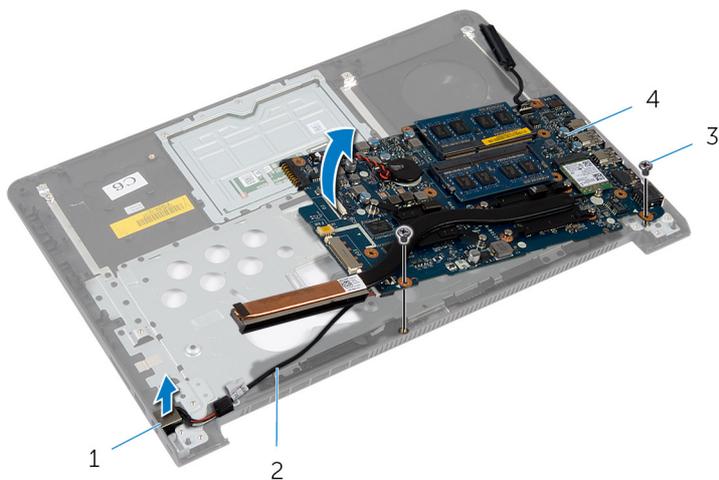
## 前提条件

- 1 卸下[基座盖](#)。
- 2 卸下[电池](#)。
- 3 卸下[硬盘驱动器](#)。
- 4 卸下[风扇](#)。
- 5 卸下[键盘](#)。
- 6 卸下[基座框架](#)。
- 7 卸下[扬声器](#)。
- 8 卸下 [I/O 板](#)。
- 9 卸下[状态指示灯板](#)。
- 10 卸下[显示屏部件](#)。

## 步骤

- 1 卸下将系统板固定至掌垫的螺钉。
- 2 从掌垫上的插槽中卸下电源适配器端口。

3 提起带有电源适配器端口的系统板，并将端口从掌垫上的插槽中释放。



1 电源适配器端口

2 电源适配器端口电缆

3 螺钉（2个）

4 系统板



1 掌垫

# 装回掌垫

---

 **警告:** 拆装计算机内部组件之前, 请阅读计算机附带的安全信息, 并按照[拆装计算机内部组件之前](#)中的步骤进行操作。拆装计算机内部组件之后, 请按照[拆装计算机内部组件之后](#)中的说明进行操作。有关更多最佳安全操作信息, 请参阅 [dell.com/regulatory\\_compliance](http://dell.com/regulatory_compliance) 上的 Regulatory Compliance (管制标准) 主页。

## 步骤

- 1 将系统板上的端口滑入掌垫上的插槽, 然后将系统板置于掌垫上。
- 2 将电源适配器端口滑入掌垫上的插槽。
- 3 拧上将系统板固定至掌垫的螺钉。

## 完成条件

- 1 装回[显示屏部件](#)。
- 2 装回[状态指示灯板](#)。
- 3 装回 [I/O 板](#)。
- 4 装回[扬声器](#)。
- 5 装回[基座框架](#)。
- 6 装回[键盘](#)。
- 7 装回[风扇](#)。
- 8 装回[硬盘驱动器](#)。
- 9 装回[电池](#)。
- 10 装回[基座盖](#)。

# 刷新 BIOS

---

提供 BIOS 更新时或装回系统板后您可能需要刷新（更新） BIOS。要刷新 BIOS：

- 1 开启计算机。
- 2 访问 [dell.com/support](http://dell.com/support)。
- 3 如果您有计算机的服务标签，请键入计算机的服务标签，然后单击**提交**。  
如果您没有计算机的服务标签，请单击**检测服务标签**以允许自动检测服务标签。  
 **注：** 如果无法自动检测到服务标签，请在产品类别下选择您的产品。
- 4 单击**获取驱动程序和下载**。
- 5 单击 **View All Drivers**（查看所有驱动程序）。
- 6 在**操作系统**下拉菜单中，选择您计算机上安装的操作系统。
- 7 单击 **BIOS**。
- 8 单击**下载文件**，为您的计算机下载最新版本的 BIOS。
- 9 在下一页中，选择**单一文件下载**，然后单击**继续**。
- 10 完成下载后保存文件，导航至保存 BIOS 更新文件的文件夹。
- 11 双击 BIOS 更新文件的图标，并按照屏幕上显示的说明进行操作。